

Programme des randonnées Novembre-décembre 2018

**Randonnées les mercredi et jeudi après-midi : -soit covoiturage - soit au départ de Verrières RV 13h30 Espace B. Mantiennne .
Pour les randonnées de dimanche et de mardi journée RV 8h30, Espace B. Mantiennne . Pour la marche nordique RV samedi 8h30,
Chemin de la Vallée à la Dame . Avant chaque randonnée n'oubliez pas de consulter notre site: <http://randvlb.org>**

Novembre 2018

	Dimanche 4	V.S.	J	G. Damette	De Bazoches sur Guyonne à Montfort-l'Amaury	19km-250m
	Mardi 6		J	M.N. Schmitt	Pecqueuse	20km-250m
Covoiturage	Mercredi 7		AM	E. Le Bourdon (JS)	Ballainvilliers- Saulx-les-Chartreux	13km pas de dénivelé
Rando "Bien être" Covoiturage	Jeudi 8		AM	B. Ayrault (CB)	Découverte du Plâteau de Palaiseau	6 à 7km
	Vendredi 9		S	P. Sallé	Autour de Vauhallan (départ 20h)	8km-50m
Rando en 8	Dimanche 11		M J	J. Bruel H. The Phan J. Séchet C. Badeuil	Louveciennes --- Marly-le-Roi (occasion d'un pique-nique pris en commun)	Matinée: 13km Journée:20,5km dénivelé:100m
	Mercredi 14		AM	A. Boussac (MNS)	Autour de Verrières	12 à 13km
Rando "Bien être"	Jeudi 15		AM	E. Le Bourdon (CB)	Autour de Verrières	6km
Rando culturelle	Samedi 17		AM	B. Ayrault	Châteaux et parcs de Verrières (2ème partie) : de Vilgénis à Vaupéroux	6 à 7km
	Dimanche 18		M	M. Mormès	Les trois châteaux Chevreuse	11km-300m
		J	J. Bruel	De Verrières à Paris par la coulée verte (aller-retour)	22km-160m	
	Mardi 20		J	I. Kivu	Fontainebleau:Sentiers Denecourt n°2 et 3 (Croix du Calvaire, Tour Denecourt et Rocher Cassepot)	17km-300m
covoiturage	Mercredi 21		AM	J. Bruel	Entre Vauhallan et Saclay	11km-60m
Rando "Bien être" Covoiturage	Jeudi 22		AM	S. Ayrault (ELB)	Parc de Saint Cloud	6km
	Dimanche 25		M	A. Boussac	Vallée de Saint Nom (Lévis-Saint-Nom)	11,6km-140m
		J	B. Villadier	Du Cornillot à l'Yerres en Pays Briard	20km- 190m	
	Mercredi 28		AM	P. Sallé	Autour de Verrières	12 à 13km
Rando "Bien être"	Jeudi 29		AM	S. Ayrault	Autour de Verrières	6km
		S	18h Assemblée Générale + repas (*)			

(*) Sur inscription ou consulter le texte explicatif
Pour toutes nos randonnées RV Espace B. Mantiennne
Marche Nordique RV Samedi 8h30 : Chemin de la Vallée à la Dame

**Randonnées les mercredi et jeudi après-midi : -soit covoiturage - soit au départ de Verrières RV 13h30 Espace B. Mantiennne .
Pour les randonnées de dimanche et de mardi journée RV 8h30, Espace B. Mantiennne . Pour la marche nordique RV samedi 8h30,
Chemin de la Vallée à la Dame . Avant chaque randonnée n'oubliez pas de consulter notre site: <http://randvlb.org>**

Décembre 2018

	Sam 1 Dim 2 Lun 3		B. Ayrault B. Rouget	Week-end urbain (*)	
	Dimanche 2	M	E. Le Bourdon	Nozay-Villejust	11km-250m
	Mardi 4	J	M.N. Schmitt	St Aubin : randonnée + repas à l'invitation (sur inscription) *	16km-150m
	Mercredi 5	AM	J.C. Wallerand (THP)	Autour de Verrières	12 à 13km
Rando "Bien être"	Jeudi 6	AM	B. Ayrault (CB)	Autour de Verrières	6km
	Dimanche 9	M	A. Boussac	Parc de Versailles	11,2km-20m
		J	G. Damette	De la Seine à la forêt de Sénart	19,5km-80m
	Mardi 11	J	R. Kergoat (IK)	Fontainebleau:Senties Denecourt n°6,12 et 5 (Gorges d'Apremont, Rocher Canon, Rocher du Cuvier Châtillon)	18km-200m
	Mercredi 12	AM	F. Rodenburger (JR)	Autour de Verrières	12 à 13km
Rando "Bien être"	Jeudi 13	AM	J.C. Wallerand (MNS)	Autour de Verrières	6km
Rando culturelle	Samedi 15	AM	B. Ayrault B. Rouget	A Saint Cloud avec visite du musée des Avelines	6km
	Dimanche 16	M	J.C. Wallerand	Breuillet-Bois de Bavielle	12,5km-190m
covoiturage	Mercredi 19	AM	G. Damette	De Versailles à Ville d'Avray	12km-180m
Rando "Bien être"	Jeudi 20	AM	J. Bruel	Autour de Verrières	6km

(*) Sur inscription ou consulter le texte explicatif
Pour toutes nos randonnées RV Espace B. Mantiennne
Marche Nordique RV Samedi 8h30 : Chemin de la Vallée à la Dame