

Programme des randonnées MAI-JUIN 2019						
Randonnées les mercredi et jeudi après-midi : -soit covoiturage - soit au départ de Verrières RV 13h30 Pour les randonnées de dimanche et de mardi journée RV 8h30						
MAI						
	Mercredi 1	Va. Sc.	AM	E. Le Bourdon	Autour de Verrières (avec 1Ticket de bus)	12 à 13km
Rando "Bien être" covoiturage	Jeudi 2	Va. Sc.	AM	E. Le Bourdon	Sur les Bords de l'Yvette et du Rouillon vers Longjumeau	6km
	Dimanche 5	Va. Sc.	M	G. Damette	Marnes-la-Coquette et les étangs de Ville d'Avray	12,2km-190m
	Mardi 7		J	J. Sechet	Les bords de l'Yerres du Réveillon	24km-100m
Covoiturage	Mercredi 8		AM	J.C. Wallerand (GD)	Vallée aux Loups et Arboretum de Châtenay	12km
Rando "Bien être"	Jeudi 9		AM	J. Bruel (CB)	Autour de Verrières	6 km
	Dimanche 12			G. Damette 50km P. Sallé: 30km	Marche de la Bièvre renseignements, inscription: marche.bievre.org	50km-30km-20km marche nordique 20km
	Mercredi 15		AM	M. Mormès (JB)	Autour de Verrières	12 à 13km
Rando "Bien être" covoiturage	Jeudi 16		AM	M.N. Schmitt	Étang de la Minière	6km
Rando culturelle			AM	B. Ayrault (BR)	Rueil-Malmaison : promenade des Gallicourts. En fin de rando, visite de l'exposition des peintres de la Creuse (*)	6km
	Dimanche 19		M	J. Bruel B. Rouget	les parcs de Paris Parcs Montsouris, Citroën, Brassens ...(*)	10km
			J			17km
Covoiturage	Mercredi 22		AM	J. Sechet (JB)	L'étang de la Geneste et la forêt de Versailles	12km-160m
Rando "Bien être"	Jeudi 23		AM	S. Ayrault (JB)	Autour de Verrières	6 km
Rando culturelle	Samedi 25		AM	B. Ayrault (BR)	Paray Vieille Poste Visite guidée du musée Delta (*)	environ 6km
	Dimanche 26		M	C. Badeuil (MTC)	Chemin de l'Arpajonnais et plaine de Saulx-les-Chartreux	11km-150m
			J	J.C. Wallerand	Vallée et côtes de la Montcient à partir d'Oinville-sur-Montcient	22km-300m
	Mardi 28		J	G. Damette	Les sources de l'Orge	19km-210m
	Mercredi 29		AM	P.Sallé (GD)	Autour de Verrières	12 à 13km
	Jeudi 30		AM		Ascension - Pas de randonnée	
(*) Sur inscription ou consulter le texte explicatif Pour toutes nos randonnées RV parking des Prés Hauts à l'Espace Bernard Mantiennne Marche Nordique RV Samedi 8h30 : Chemin de la Vallée à la Dame						

JUN 2019						
Randonnées les mercredi et jeudi après-midi : -soit covoiturage - soit au départ de Verrières RV 13h30 Pour les randonnées de dimanche et de mardi journée RV 8h30						
	Samedi 1		J		Fête de la randonnée de Rando VLB tous les types de marche	6, 12, 16km ...
	Dimanche 2		J	F. Rodenburger	Vallée de Chevreuse	19,2km-100m
	Mardi 4		J	M.N. Schmitt I. Kivu	Forêt de Fontainebleau Les 25 bosses Départ à 7h (*)	6h - 14km - 900m
Covoiturage	Mercredi 5		AM	J. Rodenburger (FR)	Port-Royal des Champs et Sentier Jean Racine	10,2km-70m
Rando "Bien être"	Jeudi 6		AM	E. Le Bourdon (GD)	Autour de Verrières	6 km
	Samedi 8 Dimanche 9 Lundi 10			B & B	Week-end de Pentecôte (*)	
	Mercredi 12		J	M.N. Schmitt E. Le Bourdon	Rando journée à Chamarande (*)	16km
Rando "Bien être" covoiturage	Jeudi 13		AM	E. Le Bourdon (CB)	Sur les Bords de l'Orge entre Villiers et Savigny (retour en train)	6km
Rando culturelle	Samedi 15		AM	B. Ayrault (BR)	Les châteaux de Bièvres visite guidée du château de Vauboyen (*)	6km
	Dimanche 16		M	M. Mormès	Préparation Séjour été : Les vignes d'Etréchy	12,5km-153m
			J	J.C. Wallerand	Tour des étangs de Rambouillet et découverte de l'Euroduc dans le parc du château	23,5km-145m
Covoiturage	Mercredi 19		AM	J. Bruel (GD)	Autour du camp de Satory	12km-170m
Rando "Bien être"	Jeudi 20		J	S. Ayrault (MNS, BA,CB)	Du côté de Saint-Sulpice-de-Favières l'arborétum de Segrez, l'église St Sulpice (*)	8km-60m
	Dimanche 23		J	M. Mormès B. Villadier	Champcueil - Forêt des Grands Avaux Préparation au séjour été ouverte à tous	15km
			J			22km
	Mardi 25		J	I. Kivu	Boucle de la Marne autour de Thorigny, les statues de la Dhuys (départ 8h)	20km-100m
	Mercredi 26		AM	G. Damette (JS)	Autour de Verrières	12 à 13km
Rando "Bien être" covoiturage	Jeudi 27		AM	S. Ayrault	Les Bords de Marne du côté de Nogent	6 km
	29 juin-6 juillet				Séjour Été	
JUILLET						
	18 au 27 juillet	Va. Sc.			Séjour Montagne	
AOÛT						
(*) Sur inscription ou consulter le texte explicatif						
Pour toutes nos randonnées RV parking des Prés Hauts à l'Espace Bernard Mantiennne						
Marche Nordique RV Samedi 8h30 : Chemin de la Vallée à la Dame						