

* Assurance **IRA** concerne toutes les activités de base (randonnée, camping raquettes, ski nordique),

* Assurance **IMP** concerne en plus les activités telles qu'alpinisme au niveau peu difficile, ski alpin et de montagne, cyclotourisme et sports d'eau ...

- **Choix du règlement**, par carte bancaire ou par chèque : cocher la case

- Paiement en ligne de la cotisation par Carte Bancaire (mode préférentiel) :
 - <https://www.payassociation.fr/randovlb/paiement-adhesion-2021-2022>

- A défaut par chèque libellé à l'ordre de : "**Randonnée de Verrières-le-Buisson**".

L'inscription sera effectuée après encaissement de la cotisation et à réception de ce document et des pièces jointes

Attestation pour les pratiquants dont le précédent certificat médical est daté de moins de 3 ans.

J'atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir :

Répondu **NON** à toutes les questions : je fournis cette attestation à mon club lors de mon renouvellement de licence.

Répondu **OUI** à une ou plusieurs question(s) ; je fournis un certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive lors de mon renouvellement de licence.

Date **Le Paiement du montant de la cotisation vaut accord**

Attestation pour les pratiquants mineurs.

J'atteste, Mme/Mr.....

En ma qualité de représentant légal de.....
atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir répondu :

NON à toutes les questions ; je fournis cette attestation à mon club lors de son renouvellement de licence.

OUI à une ou plusieurs question(s) ; je fournis un certificat médical de non contre- indication à la pratique sportive lors de son renouvellement de licence.

Date : **Le Paiement du montant de la cotisation vaut accord**

Mes préférences et mes habitudes de randonnée

À cocher : Vos disponibilités ou préférences parmi toutes les randonnées proposées

Dimanche matin (12km)

Dimanche journée

Lundi matin (2h-8km)

Mardi journée

Mercredi après-midi (12km)

Jeudi matin (marche nordique)

Jeudi après-midi (bien-être 6km)

Vendredi (marche nocturne ponctuelle)

Vendredi Journée (allure modérée - ponctuelle)

Samedi matin (marche nordique)

Samedi après-midi (culturelle - mensuelle)

Randonnées à thème (ponctuelle) : nature, balisage, lecture de cartes, Espaces Naturels Sensibles...