



DEMANDE D'ADHÉSION 2020-2021

À envoyer à partir de juillet 2020 et avant la première randonnée en septembre
 Remplir en MAJUSCULES et au Stylo à bille BLEU - Merci

Nom – Prénom _____ Date de naissance : / /

Adresse :

Téléphone fixe : _____ Portable : _____

Courriel (e-mail- en MAJUSCULE) :

Je demande à adhérer à l'Association : "**Randonnée de Verrières-le-Buisson**" dite « **RandoVLB** »

Je joins à cette demande d'adhésion :

- Une photo d'identité **récente !!**
- **Certificat médical (ci joint) obligatoire pour une première adhésion au club**
- **Pour un renouvellement de licence** : un **nouveau** certificat médical (ci joint) d'aptitude à la randonnée pédestre si le précédant date de 3ans, sinon compléter l'attestation au dos de cette feuille après avoir rempli le **questionnaire** de santé ci-joint (**que vous gardez dans votre dossier personnel**)

Je m'engage à être convenablement équipé(e) pour les activités auxquelles je participerai, à respecter les consignes générales de sécurité ci-jointes et à suivre les instructions des animateurs présents.

J'ai été informé(e) que l'association communique mon adresse e-mail à la FFRando afin qu'elle m'envoie mon **MOT DE PASSE** pour pouvoir accéder à mon espace individuel (information – déclaration de sinistre)

J'accepte de figurer sur des photos présentant les activités de "Rando VLB"	OUI	NON
J'accepte de communiquer mon n°tel portable aux adhérents	OUI	NON
Je m'abonne au journal de la FFRandonnée "Rando Passion" (8€)	OUI	NON

Date : **Signature** :

Bulletin à retourner **avant la première randonnée ou toute autre activité**, daté et signé à l'adresse :
 Thé-Hanh PHAN, 16 chemin de la Sollière, 91370 Verrières-le-Buisson
 Avec un chèque libellé à l'ordre de : "**Randonnée de Verrières-le-Buisson**"

1^{ère} situation : C'est votre première adhésion à RandoVLB ou votre renouvellement après le 15/10/2020

- | | | |
|--|-------|-----------|
| • Adhésion 2020-2021 : 15€ + licence, assurance IRA* | : 28€ | = 43.00 € |
| • Adhésion 2020-2021 : 15€ + licence, assurance IMPN* | : 38€ | = 53.00 € |
| • Adhésion 2020-2021 : 18€ si licencié dans un club de la FFRando** | | = 18.00 € |
| • Licence FFRandonnée n°..... | | |
| • Adhésion 2020-2021 pour un mineur :4€+licence, assurance IRA | : 28€ | = 32.00 € |
| • Abonnement à "Rando Passion" (journal de la FFRandonnée) | | = 8.00 € |
| | | ----- |

****Merci d'inscrire le n° de la licence contractée dans l'autre club** **Total** : €
 et de fournir une **copie** de la **licence**

2nde situation : c'est votre renouvellement d'adhésion à RandoVLB avant le 15/10/2020

Vous bénéficiez d'une réduction exceptionnelle de 5€ sur le coût de l'adhésion

- | | | |
|---|-------|-----------|
| • Adhésion 2020-2021 : 10€ + licence, assurance IRA* | : 28€ | = 38.00 € |
| • Adhésion 2020-2021 : 10€ + licence, assurance IMPN* | : 38€ | = 48.00 € |
| • Adhésion 2020-2021 : 13€ si licencié dans un club de la FFRando** | | = 13.00 € |
| • Licence FFRandonnée n°..... | | |
| • Adhésion 2020-2021 pour un mineur :4€+licence, assurance IRA | : 28€ | = 32.00 € |
| • Abonnement à "Rando Passion" (journal de la FFRandonnée) | | = 8.00 € |
| | | ----- |

Merci d'inscrire le n° de la licence contractée dans l'autre club **Total : €
et de fournir une copie de la licence

*L'adhésion et la licence de la **Fédération Française de Randonnée** sont valables jusqu'au **31 août 2021** ; l'**assurance** couvrant le licencié (en responsabilité civile, défense et recours, accidents corporels, frais de recherche et sauvetage) est valable jusqu'au 31 décembre 2021

L'option **IRA** concerne toutes les activités de base (randonnée, camping raquettes, ski nordique),

L'option **IMPN** concerne en plus les activités telles qu'alpinisme au niveau peu difficile, ski alpin et de montagne, cyclotourisme et sports d'eau.

Mes préférences et mes habitudes de rando

→ **Cocher votre souhait** pour les **envois** des courriers aux adhérents

e-mail **postal**

→ **Cocher vos disponibilités ou préférences** parmi toutes les randonnées proposées
Informations utiles pour vos animateurs et organisateurs

- Dimanche matin (12km)
- Dimanche journée
- Lundi matin (2h-8km) ponctuelle
- Mardi journée
- Mercredi après-midi (12km)
- Jeudi matin (Bien-être 2h-5km) ponctuelle
- Jeudi après-midi (Bien-être 6km)
- Vendredi (marche nocturne ponctuelle)
- Vendredi Journée (allure modérée - ponctuelle)
- Samedi matin (marche nordique hebdomadaire)
- Samedi après-midi (culturelle - mensuelle)