



## Préférences

→ **Cocher votre souhait** pour les **envois** des courriers aux adhérents,

un email  ; un courrier postal

→ **À entourer : Vos disponibilités ou préférences parmi toutes les randonnées proposées**

Dimanche matin

Dimanche journée

Lundi matin

Mardi journée

Mercredi après-midi

Jeudi après-midi

Samedi matin (marche nordique)

Samedi après midi (culturelle)

Vendredi (marche nocturne)

### Informations utiles pour vos animateurs et organisateurs

---

**PJ : Questionnaire de santé** permettant de savoir si vous devez fournir un certificat médical .

---

## Attestation pour les pratiquants majeurs dont le précédent certificat médical date de 3 ans (2016-017) ou plus.

Je, soussigné(e), Mme/Mr.....

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir

Répondu NON à toutes les questions ; je fournis cette attestation à mon club lors de mon renouvellement de licence.

Répondu OUI à une ou plusieurs question(s) ; je fournis un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive lors de mon renouvellement de licence.

Date et Signature.....

## Attestation pour les pratiquants mineurs.

Je, soussigné(e), Mme/Mr.....

En ma qualité de représentant légal de.....

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir

Répondu NON à toutes les questions ; je fournis cette attestation à mon club lors de son renouvellement de licence.

Répondu OUI à une ou plusieurs question(s) ; je fournis un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive lors de son renouvellement de licence.

Date et Signature du représentant légal.....