

Programme de randonnées 2020 Semestre 2 Inscriptions et Lieux des RV seront à préciser en fonction des conditions sanitaires (*) informations dans les "Nouvelles de Randovlb" ou sur le site						
Septembre 2020						
	Mardi 1		J	C. Robin	Circuit de Sonchamp	17km - 189m
	Mercredi 2		AM	P. Sallé /E. Le Bourdon	Autour de Verrières	environ 12km
Rando "Bien être"	Jeudi 3		M	E. Le Bourdon	9h-11h Autour de Verrières - <i>Lieu de RV à fixer près du Bois</i>	6km
Marche nordique	Samedi 5		M	Parviz / Maurice	Bois de Verrières RV Chemin de la Vallée à la Dame	2 groupes
	Dimanche 6		M	C. Badeuil/E.Le Bourdon	la forêt de Gif-sur-Yvette - Le Viaduc des Fauvettes -	11km- 200m
	Lundi 7		M	E. Le Bourdon	9h-11h Bois de VLB - <i>Lieu de RV à fixer près du Bois</i>	8km - dénivelé
RV sur place	Mercredi 9		AM	E.Le Bourdon	Du Bois Chauveaux au vallon St Marc	12km - dénivelé
Rando "Bien être" covoiturage	Jeudi 10		AM	S. Ayrault	Vers Épernay-sur-Orge	6km
Marche nordique	Samedi 12		M	Parviz/ Maurice / Michel	Bois de Verrières RV Chemin de la Vallée à la Dame	2 ou 3 groupes
			AM	Bureau & CA animateurs	Forum des Associations (13h30-18h) (*) Parc Régnier	
	Dimanche 13		M	M. Mormès	Louvenciennes	12km-150m
			J	J. Sechet	Le Réveillon, les bords de l'Yerres Parc Caillebotte	22km- 150m
	Lundi 14		M	E. Le Bourdon	9h-11h Bois de VLB - <i>Lieu de RV à fixer près du Bois</i>	8km - dénivelé
	Mardi 15		J	G. Damette	Forêt des Grands Avaux	17km - 350m
	Mercredi 16		AM	C. Moreau	Autour de Verrières	12km
Rando "Bien être"	Jeudi 17		AM	J. C. Wallerand	Autour de Verrières- Arboretum de Châtenay - retour en bus	6km
Marche nordique	Samedi 19		M	Parviz/Michel/Jean-Claude	Bois de Verrières RV Chemin de la Vallée à la Dame	2 ou 3 groupes
	Dimanche 20		J	B. Ayrault /B. Rouget C. Badeuil/G.Damette	Journées du Patrimoine (*) Vers Montfort l'Amaury	6km ? 10km? - 12km ?
			M	E. Le Bourdon/C. Moreau	9h-11h Bois de VLB - <i>Lieu de RV à fixer près du Bois</i>	8km - dénivelé
	Mardi 22		J	J. Sechet / R. Kergoat	Fontainebleau : Sentiers Denecourt 17 et 11 En passant par le Carosse et la grotte Béatrix	16km-250m
	Mercredi 23		AM	"Bien-être" (2anim.) Rando3h (4anim.) MN initiation & habitués	Rando découverte autour de Verrières (*) avec S.Ayrault / B. Ayrault - G.Damette/C.Badeuil/ E.Le Bourdon/J.Séchet M. Tong Cuong/ M. Mormès/ J.C.Wallerand	6km 12km Marche nordique
Rando "Bien être"	Jeudi 24			S. Ayrault /E. Le Bourdon	Vers les étangs de la Minière	6km
Marche nordique	Samedi 26		M	Parviz / Maurice Michel/Jean-Claude	Bois de Verrières RV Chemin de la Vallée à la Dame	2 ou 3 groupes
			AM	B. Rouget/B. Ayrault	Bois de Vincennes - Visite guidée du Parc René Dumont	6/7km
	Dimanche 27		M	G. Damette	De la Seine à la forêt de Meudon	12,8km - 170m
			J	J. C. Wallerand	Les sources de l'Orge (Ste Mesmes)	20km-250m
	Lundi 28		M	C. Robin	9h-11h Bois de VLB/ Coulée verte/ Parc Heller Lieu de RV à fixer	8km dénivelé
	Mardi 29		J	M.N. Schmitt	Les Vaux de Cernay	19 km - 300m
	Mercredi 30		AM	C. Moreau	Autour de Verrières	12km