



La Nordique Essonnienne, 5<sup>ème</sup> édition ... Top départ.

Les inscriptions à La Nordique Essonnienne sont officiellement ouvertes.

Venez marcher dans un cadre magnifique classé « monument historique » lors de notre événement entièrement dédié à la Marche Nordique.

Découverte, forme Athlé Santé Loisir, Compétition, il y en aura pour tous les goûts.

L'édition de cette année pour la Marche Nordique Compétition sera de nouveau innovante avec deux épreuves séparées femmes et Hommes.

Comptant pour le challenge « Marche Nordique Tour », ces deux épreuves seront supports des Championnats Départementaux et seront qualificatives pour les Championnats de France 2019.

- ✓ 9 h. 15 Initiation à la Marche Nordique.
- ✓ 9 h. 45 La Virée Essonnienne : 1 boucle de 10 km ouverte à tous.
- ✓ 11 h. La Nordique Essonnienne Compétition Femmes
- ✓ 12 h. 30 La Nordique Essonnienne Compétition Hommes

Règlement et informations sur <http://www.nordique-essonnienne.fr/>

